

Skrivelse från Sverigedemokraterna

Vi vill lyfta behovet av att stärka det förebyggande och hälsofrämjande arbetet för äldre i kommunen.

Regelbunden fysisk aktivitet är en av de viktigaste faktorerna för att främja äldres hälsa, självständighet och livskvalitet. Den bidrar till att förebygga fallskador, minska risken för kroniska sjukdomar samt motverka psykisk ohälsa och ensamhet.

Samtidigt finns det i dag ekonomiska hinder som gör att många seniorer avstår från att delta i aktiviteter så som gymträning, badhusbesök och vattengympa.

Mot denna bakgrund föreslås att äldrenämnden verkar för att införa kraftigt subventionerade avgifter för seniorer avseende:

- Tillgång till gym
- Inträde till badhus
- Deltagande i organiserade aktiviteter såsom vattengympa

Genom att sänka kostnaderna skapas bättre förutsättningar för fler äldre att delta i regelbunden fysisk aktivitet. Detta kan på sikt bidra till minskade vård och omsorgsbehov samt ökade möjligheter för äldre att leva ett aktivt och självständigt liv längre.

Förebyggande insatser av detta slag är en långsiktig investering som gynnar både individen och samhället i stort.

Mot bakgrund av ovanstående föreslås att äldrenämnden:

1. Utreder möjligheten att införa kraftigt subventionerade priser för seniorer inom gym, badhus och vattengympa
2. Säkerställer att insatserna blir tillgängliga för alla seniorer
3. Integrerad hälsofrämjande och förebyggande arbete som en prioriterad del av äldreomsorgens utveckling

Vi se fram emot äldrenämndens behandling av ärendet .

Liliane Åkerlund SD

Åke Nordström SD